






## ● Objetivos del curso

- Conocer que es nutrición sustentable y su importancia
- Concientizar a personas sean sanas o con sobre peso y obesidad
- Efectos psicológicos y físicos
- Aclarar mitos, dudas e inquietudes
- Mejorar su estilo de vida y productividad en general
- Identificar lo transgénico y aplicar lo orgánico
- Que comprar y como comprar saludable y a bajo costo

 Bien estar social  
 Creamos conciencia  
 Motivamos productividad



Sustentabilidad



## ● Obtendrá

Medir el conocimiento al inicio y final del curso, identificarán lo que **NO** y lo que **SI** favorece, aprenderán con facilidad el cambio de hábitos, notarán beneficios en lo individual, familiar, social con su efecto sostenible y sustentable.

● Titular

Especialista en sustentabilidad, amante de la naturaleza, del deporte y la nutrición del bien estar social

● Experiencia en:

○ Procesos

○ Capacitación

○ Psicología aplicada

○ Tecnología

○ Reciclaje

○ Sustentabilidad

○ Innovación

○ Otros

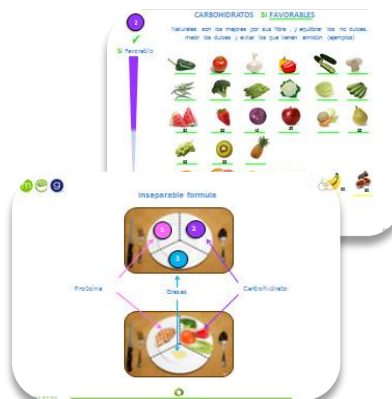
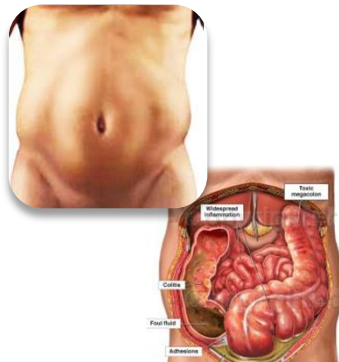
● Método

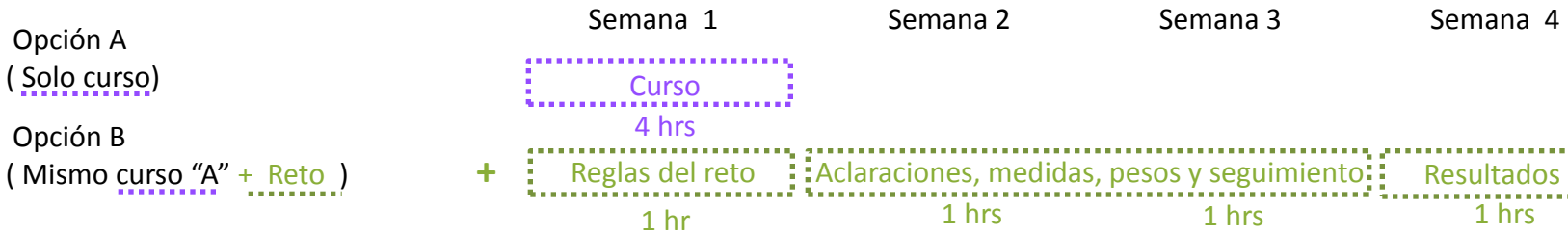
Sabrán lo que sucede en sus órganos, consecuencias y costos inminentes (vida corta).

▶ Lenguaje básico, sencillo con material didáctico para interesar y facilitar su aprendizaje.

▶ Pasos lógicos, deductivos, resultados medibles, alcanzables, emotivos y reconfortantes por la solución.

X

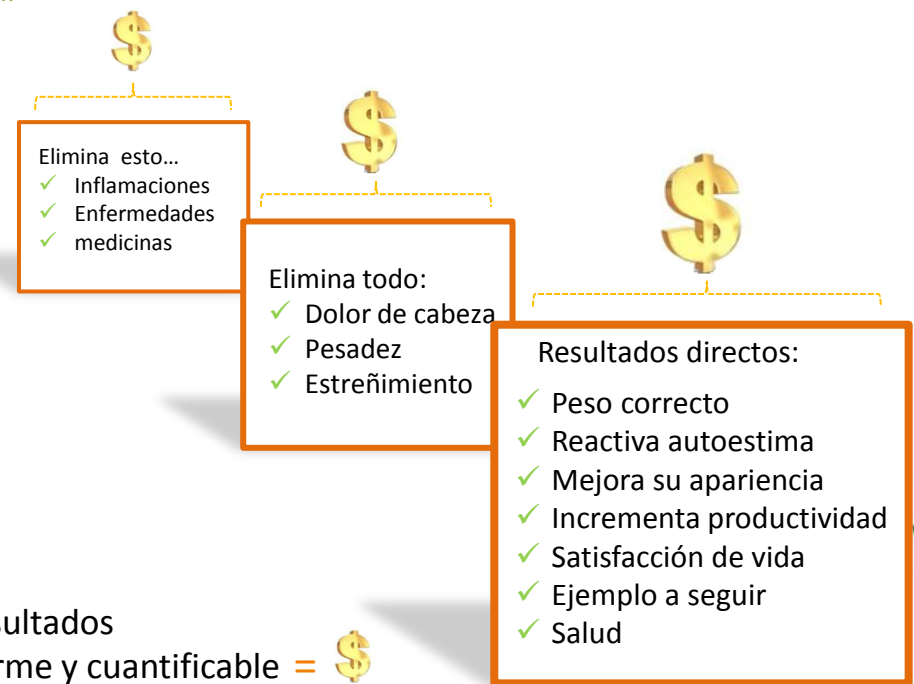




Curso en grupo tienen efectos poderosos:

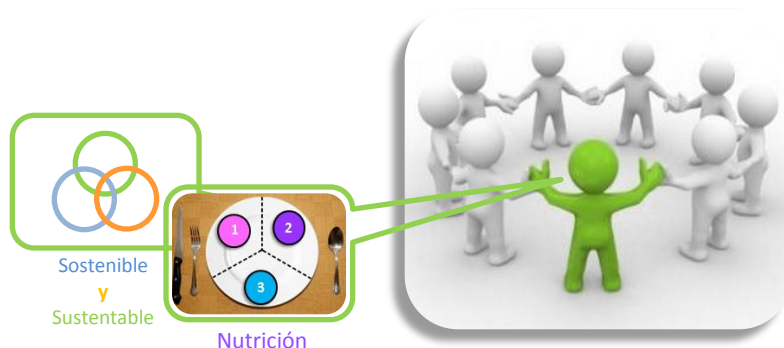


- ✓ Crea interés colectivo
- ✓ Motivación contagiosa
- ✓ Impulsa ser constantes
- ✓ Solución visible estimula a otros
- ✓ Implementar retos con premios multiplica resultados
- ✓ El beneficio en productividad y costos es enorme y cuantificable = \$



## ● Candidatos: Todos...

85% de las personas están fuera de su peso, tienen sobre peso u obesidad, y se refleja en su familia por lo que se recomienda a toda persona, desde directivos hasta niños para lograr el cambio y que sea sostenible y sustentable.



## ● Valor del curso

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| ○ Didáctico   | ○ Apoyo visual           |
| ○ Práctico    | ○ Material ecológico     |
| ○ Estadístico | ○ Material para dinámica |
| ○ Formativo   | ○ Premio de \$15 a \$500 |

+

=

+

Tabla de precios					
Personas	Cto x hora	Horas curso	Cto participante	Total	
15	\$ 150.00	4	\$ 600.00	\$	9,000.00
25	\$ 100.00	4	\$ 400.00	\$	10,000.00
50	\$ 95.00	4	\$ 380.00	\$	19,000.00
100	\$ 90.00	4	\$ 360.00	\$	36,000.00
250	\$ 87.50	4	\$ 350.00	\$	87,500.00

**Costo x hora a requerir según el reto para que compitan entre si**